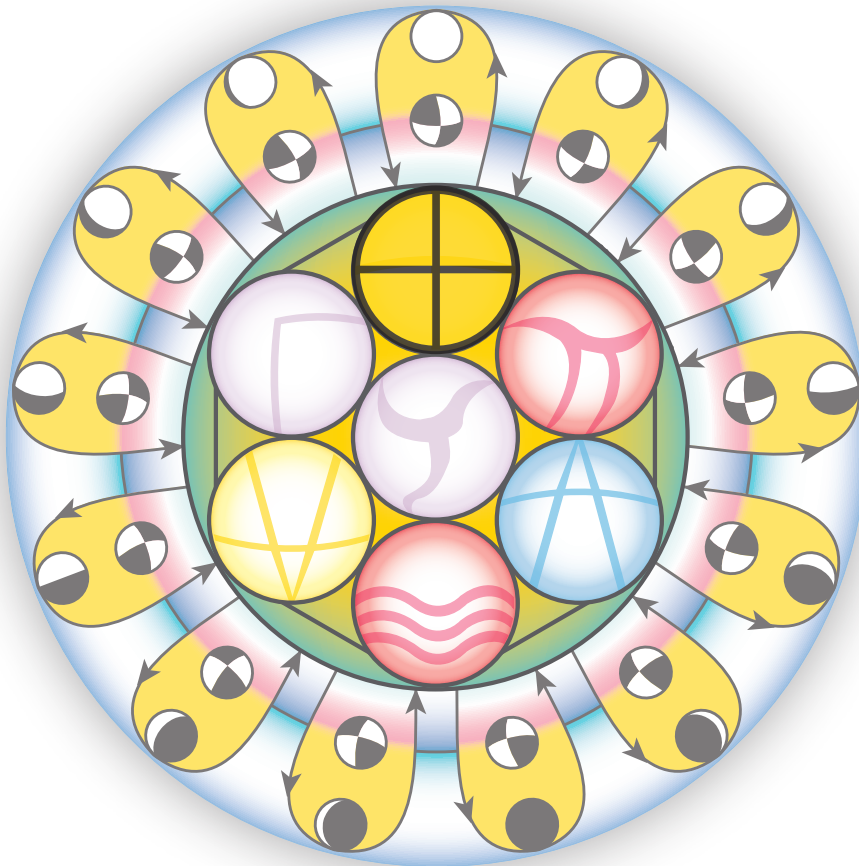


Rinri Project Nieuwsbrief III

Editie het Mysterie van de Steen



Volume 1, Nr. 3

Speciale uitgave: De Natuur van de geest, Natuurlijke Tijd
Spirituele Training op de Weg naar 2012



FOUNDATION FOR THE LAW OF TIME

PO Box 156 Ashland, Oregon 97520, USA | +1.541.488.0714
www.lawoftime.org | info@lawoftime.org

Rinri Project nieuwsbrief III, *Mysterie van de Steen* editie, Volume 1, Nr. 3

Speciale uitgave: *De Natuur van de geest, Natuurlijke Tijd* *Spirituele Training op de Weg naar 2012*

1. Gebrek aan Onderricht van de Geest- Het belangrijkste probleem op de Planeet

Beste Velatropen,

Met het in overweging nemen van het gebrek aan vrede in deze wereld - en het vooruitzicht op universele vrede in 2012 - als ook de gebruikelijke verwarring in menselijke relaties, en de morele chaos die de samenleving vooruitgaat, met daarbij de onzekerheid en emotionele instabiliteit die alle mensen vandaag de dag voelen, kan er geen verwarring bestaan omtrent het probleem dat alle mensen op deze planeet aangaat, het onvermogen in het beheren van de geest. Waar begint de oorlog? Met één gedachte is de geest niet te controleren. Als iedereen op Aarde werkelijk opmerkzaamheid zou beoefenen dan zou er geen oorlog zijn.

Het probleem met het controleren van de gedachten die in de geest verrijzen is zijn samenstelling uit de gevolgen van het onderdompelen in de cybersfeer en de industriële samenleving in het algemeen.

Overweeg het volgende: Hoeveel uur per week zit je voor je computerscherm - surfen op internet, e-mails schrijven, chatten of andere zaken zoals gegevens beheer, grafisch werk of het schrijven van een boek? 10-15 uur, misschien meer. Hoeveel uur zit je voor de televisie, programma's kijken of video spelletjes spelen? Nogmaals 10 -15 uur? Hoeveel uur per week kijk je naar gehuurde speelfilms? Misschien wel 6 tot 8 uur? Hoeveel uur rij je in je auto? Misschien wel 10-20 uur, hangt af van waar je werkt. Doe een eerlijke inventaris en tel dat allemaal op. Het gemiddelde zal liggen tussen de 30 en 50 uur.

Dit is de hoeveelheid tijd die je per week gebruikt om je geest te laten domineren door een machine of door een machine gedreven proces. Beter gezegd, dit is hoeveel tijd per week het mentale scherm van je geest wordt gecontroleerd door wat er op het computerscherm verschijnt - of op het dashboard van je auto. We hebben het hier nog niet over de mensen waarvan de banen worden gedomineerd door computers - en dat worden er heel snel veel meer. Mensen bij de bank, de kassa's in de winkels, gegevens verwerking, de administratie, etc., zijn allemaal geketend als het ware aan de computer. Dus het aantal uren dat de gemiddelde mens gebruikt voor een mentaal scherm van virtuele werkelijkheid in plaats van het natuurlijke mentale scherm is enorm.

Het is niet het punt te laten zien hoeveel tijd we worden gedomineerd door een machine (alhoewel het veel met je doet hier bewust van te zijn), maar in tegenstelling daaraan: Hoeveel uur je per week gebruikt voor je eigen mentale scherm, je natuurlijke geest? Waarschijnlijk heel weinig uren worden gebruikt om gewoon met je eigen geest te zijn, te zitten met je natuurlijke geest, misschien wel geen één.

De meeste mensen zijn zo ondergedompeld in het onbewuste van hun eigen geest en zijn controle door het ego dat ze amper een clou hebben van wat werkelijk is en wat gewoon geconditioneerde ideeën zijn in hun hoofd. Het aantal mensen, ingekapseld door de effecten van de cybersfeer en niet in contact met hun eigen de natuur van de geest is verbijsterend, in het bijzonder als je stilstaat bij het "hopeloos" neerspiralen van de problemen die we schijnen op te wekken en waar we in zijn ondergedompeld. Verbonden met het niet kennen van de gedachten golven van de geest is onwetendheid in de natuur van het ego. Hierdoor verklaar ik eenstemmig: Het belangrijkste probleem op de planeet vandaag is het onvermogen van de mens in het beheren, en nog minder kennen van de natuur van de eigen geest. Hoe kan je verwachten een probleem op te lossen als je de natuur van je

eigen geest niet begrijpt, dezelfde geest die de problemen in de eerste plaats heeft veroorzaakt en die vervolgens daarop verder bouwt met ononderzocht onweten?

Als de geest de wortel en de bron is van alles dat we kennen en al onze percepties van onszelf en de wereld vormt, en we het daarbij toestaan om voor het grootste gedeelte van ons waakbewustzijn verslaafd te zijn aan virtuele en machine gedomineerde werkelijkheid, verdient de geest het dan niet om ververst te worden door de ervaring van zijn eigen natuurlijke staat?

In feite, als het belangrijkste probleem van de planeet vandaag de dag het menselijke mentale onweten is, dan is de belangrijkste oplossing het trainen van opmerkzaamheid. Cyberspace en de machine zijn niet de oorzaak maar het intense gebruik en zelfs de verslaving aan deze hulpmiddelen die de geest zo bedekken dat de meeste mensen niet weten wat hun natuurlijke staat van geest is of überhaupt weten dat het bestaat. Maar natuurlijk, de impact van cyberspace op de geest kan gezien worden als het ultieme effect van de 12:60 kunstmatige timingfrequentie op het menselijke bewustzijn. Toch moeten wij deze effecten identificeren en onszelf hiervan losmaken. De effecten door het ervaren van het afbuigen van de natuur van de geest, net zoals we zijn afgebogen van natuurlijke tijd.

Nu we hierover praten, moet het duidelijk zijn dat geen één menselijke samenleving hiervan is buitengesloten. De Nieuwe Tijd, Nieuwe Gedachten of New Age communes lijden net zoveel aan gebrek aan opmerkzaamheid als alle andere vormen van samenleving op Aarde. Ik heb hier zelf de laatste jaren veel bij stil gestaan, en nadat ik intensief mijn eigen discipline in het trainen van opmerkzaamheid heb aangescherpt - wat je op Zen lijkende meditatie kunt noemen - ben ik tot de onomkomelijke conclusie gekomen dat als we niet stilstaan bij de natuur van onze eigen geest dat de bezigheden voor het vestigen van een nieuwe tijd van vrede voor niets zullen zijn. Nadat voor de eerste keer deze Nieuwe Tijd Spirituele training werd geïntroduceerd in het afgelopen Paas weekeinde - solair 19-21 - ben ik nog meer overtuigd van deze waarheid.

II Wat is de Natuur van de Geest?

Hoewel er veel mensen zijn die bekend zijn met één of andere meditatievorm, vaak een vorm van geleide visualisatie, zijn er relatief gesproken maar weinig mensen die werkelijk bekend zijn met de meditatie beoefening waarvan het belangrijkste doel, het introduceren tot je eigen geest, is. Zonder het kennen van de natuur van de geest - de universele natuur van jou en iedereen zijn geest - zijn de andere vormen van meditatie een soort escapisme. Speciaal voor degene onder ons die de waardes en vruchten onderzoeken van het terugkeren naar natuurlijke tijd is het uiterst belangrijk dat onze kennis balanceren met direct ervaren van de natuur van de geest.

Dus wat is de natuur van de geest? Het is de normale staat van de geest als deze volledig tot rust is gekomen en aan niets denkt. Dit is zo simpele definitie dat de meeste mensen hun schouders zullen ophalen, net zoiets wat gebeurt als je mensen voor de eerste keer over de Dertien Manen kalender verteld. De houding van de meeste mensen ten opzichte van geest is dat de natuur een vacuüm zou verafschuwen. Net zoals bij de televisie die geen "dode zendtijd" tolereert, maar direct moet schakelen van reclame naar reclame om zo de programma's te verbinden zonder enige ruimte daartussen te laten, zo is het gedachteproces van de geest. Voordat de ene gedachte ketting af is laat de volgende zich al weer zien om de drukke stroom van de geest in stand te houden. Voor de meeste mensen is, als ze er even bij stilstaan, dit de natuur van de geest - en er is niets dat je daaraan kan doen. Als er geen gedachte komt wordt hij wel één gecreëerd. Maar, net zoals bij de televisie, bestaat er een oplossing. Je kunt de geest uitzetten.

Dit is gemakkelijk met een televisie, maar niet met de geest. Als je niet je geest uitzet - dat betekend, het stopzetten van de toenemende stroom van ongecontroleerde gedachte - kan je geen natuur van de geest ervaren. En zonder het ervaren van de natuur van de geest, geloof het of niet, kan je niet weten wie je in werkelijkheid bent. Het probleem is het niet kennen van de natuur van de geest, en

daarom het niet weten dat je ware authentieke zelf hier al was sinds het begin van de Babylonische beschaving. We kunnen van mening verschillen over het feit dat de oorspronkelijke mensen, net als de vogels en de bevers, de beren en de bijen, allemaal een ervaring van de natuur van de geest hebben vanuit de alledaagse stroom van hun bestaan. Maar kijk naar een leguaan, een alligator, een hert of een schildpad - kijk gewoon naar hoelang ze een houding kunnen aannemen, heel beheerst en licht ademen zonder met hun ogen te knippen. Zij verkeren in een aangeboren staat van de natuur van de geest.

Toen Boeddha op pad ging om de natuur van realiteit direct te onderzoeken, met daarbij het afscheid van zijn familie en het achterlaten van het leven in het paleis, had hij zeven jaar later een verlengde ervaring van de natuur van de geest. Deze ervaring van de natuur van de geest was zo volmaakt dat het 'verlichting' werd genoemd, ontwaakt in de ware natuur van realiteit. Wat hij in essentie onderwees was dat het niet kennen van de oorspronkelijke natuur van de geest de oorzaak is van het afdwalen van de mensen geobsedeerd door hun gedachten en fixaties, geconditioneerde percepties van realiteit, met als resultaat de ervaring van al hun ongeluk en lijden.

Het onderricht van de Boeddha werd door de tijd heen verder uitgewerkt en gaf daarmee de mogelijkheid tot het ontstaan van vele verschillende filosofische scholen. Maar wat hij in essentie onderwees en beoefende was de discipline voor het direct verblijven met de natuur van de geest. Er zijn vele Boeddhistische scholen zoals Zen, Vipassana - Theravadijse traditie, of Dzogchen - Tibetaanse traditie; of Raj yoga uit de Hindoestaanse traditie, die deze essentiële techniek in leven hebben gehouden. Er bestaan zelfs oefeningen uit de Sufi traditie en Inheemse Amerikaanse/Tolteekse tradities die een bepaalde techniek gebruikten voor het realiseren van de natuur van de geest. Maar Zen en Dzogchen, net als alle andere tradities, hebben een bijbehorende levensstijl en een uitgewerkte taal of jargon dat wordt gebruikt. Dit heeft als effect dat het lijkt dat de meditatie heel specifiek is of elitair. Dus veel mensen denken, "Dit kan alleen door monniken en nonnen worden gedaan. Ik kan dat nooit". Maar toen Boeddha dit voor het eerst onderwees, was het gewoon de natuurlijke beoefening van het direct ervaren van je eigen geest - en het kennen van de natuur van de universele geest. Hij gebruikte geen jargon om hierover te praten. Dat kwam allemaal later.

Met het sluiten van de cyclus, met alle respect voor Zen, Theravadin en Tibetaans Boeddhisme en Raj yoga, is het belangrijk om de technieken naar voren te brengen voor het kennen van de natuur van de geest als een alledaags hulpmiddel, een hulpmiddel dat onontbeerlijk is voor onze overleving en het maken van de volgende evolutionaire stap. Als een alledaags hulpmiddel is het netzo belangrijk dat het beschikbaar wordt gemaakt voor iedereen op de planeet zonder dat het een deel is uit een specifieke traditie. Tegelijkertijd is het, als een alledaags hulpmiddel, ook een heilig hulpmiddel, of anders gezegd, een hulpmiddel voor het opnieuw bekend worden met de heilige natuur van de oorspronkelijke geest.

De heilige natuur van de geest komt door het feit dat de geest intrinsiek en van nature in een staat van vrede is. En deze vrede is heilig omdat het een onverdeelde realiteit is en daarom niet in conflict of in oorlog met zichzelf. Als iemand eenmaal de heilige, onverdeelde natuur van de oorspronkelijke geest heeft ervaren dan wordt de wereld door de percepties van diegene opnieuw ingedeeld met heilige waardes. Zonder dit hulpmiddel met zijn beoefening en discipline zal je nooit jezelf kennen. Gebruik het en je zult een beter mens zijn, een betere Moslim, een betere Jood, een betere Christen, een betere Tolteek, en vooral een betere ingewijde in de Dertien Manen kalender en de natuurlijke tijd.

III Natuurlijke beoefening voor het ontwaken van de Natuur van de geest in Natuurlijke tijd

De beoefening voor het ontwaken van de natuur van de geest is bijzonder eenvoudig. Het is de meest menselijke vorm van ervaren die je kunt hebben. Het is ook de bewaarplaats van onze natuurlijke waardigheid. En iedereen kan het. Je moet gewoon stil zitten. De natuurlijke manier is om op de grond te zitten, op een stevig kussentje die de gestrekte ruggengraat ondersteunt en die je toestaat om met gekruiste benen te zitten. Op de grond, op een kussentje is de meest raadzame en natuurlijke manier. Maar als dit niet mogelijk is door ziekte of lichaamsproblemen, dan kan je ook op een stoel zitten met je voeten stevig op de grond en een rechte rug, zonder dat je de leuning gebruikt.

Je ontwaakt en blijft wakker door het rechthouden van de ruggengraat. De kin wijst licht naar beneden en de ogen zijn half open en kijken langs het topje van de neus naar beneden op de grond. De ogen zijn open om te vermijden dat je in slaap valt of dat je het rijk van de verbeelding binnengaat, wat maar al te snel gebeurt als je ogen gesloten zijn. Het punt is niet het ontlopen van de realiteit maar het zien en ervaren van de natuur van de geest zonder erin te handelen. De handen rusten comfortabel op de knieën met de palmen naar beneden. Het aanhouden van deze houding is de natuurlijke postuur van een alert menselijk wezen. Let op je postuur als je zit. Je wilt dat de ruggengraat gestrekt is. De capaciteit om dit te doen is wat ons onderscheidt als mensen van werkelijk alle andere dieren. Niet slungelen nu!

Nu, in deze positie hoef je niets te doen dan alleen maar op je adem te letten. Adem normaal. Je zult je direct gewaar worden van je gedachten. Terwijl je gewaar wordt van je gedachten - erken je het als 'denken' en terwijl je uitademt los je de gedachten op. Op het moment net voor het uitademen en net voor het oplossen van de gedachten zit een 'ruimte' tussen de gedachten. Het is deze ruimte waar je jezelf bekend mee wil maken en die je wilt ontwikkelen. Het is het zaad van de natuur van de geest en de sleutel tot je ware, authentieke zelf.

Probeer dit te doen voor een half uur, voor 45 minuten of zelfs één uur. Je moet je realiseren dat je jezelf in deze positie houdt, het maakt niet uit wat er gebeurt, jij bent vrede. Jij verzet je tegen ononderzochte gedachten impulsen dingen te doen terwijl je verblijft in die positie die door en door harmonieus is. Stel je voor dat iedereen op de planeet dit iedere dag zou doen voordat ze hun dag beginnen. Zou de wereld dan niet in vrede zijn? Het belang van het behouden van de positie kan niet genoeg benadrukt worden. Het staat voor 99 % van de beoefening voor het ervaren van je natuurlijke geest omdat het werkelijk de enige manier is die je in staat stelt de natuur van de geest te ervaren. En als je niet weet wat de natuur van de geest is, kan je niet werkelijk zeggen dat je in natuurlijke tijd bent.

Er wordt gezegd dat je de natuur van de geest kan ervaren terwijl je auto rijdt, of kralen rijgt, of golf speelt, en zeker bij tuinieren, wat overigens allemaal waar is. Maar terwijl je betrokken bent bij deze activiteiten, ben je bezet door iets. Je moet je volledige zelf toewijden aan de directe ervaring van de natuur van jouw oorspronkelijke geest zonder al die dingen. En dat is het punt bij deze training. Het hebben van een zuivere, verse ervaring van het zien van je eigen geest - en niets anders.

Bij het doen van deze oefening, de ruggengraat van spirituele training in de natuurlijke tijd, zijn er verschillende punten die het waard zijn aandacht te geven. De eerste is de ongecontroleerde natuur van het denkproces zelf. Wie denkt al die gedachten? Waarom zijn ze zo obsederend? Hoeveel verschillende gedachten zijn er? Bestaat er een verenigd, consistente persoonlijk achter deze gedachten? Het is niet dat je focus ligt bij deze gedachten, maar meer dat je ze in overweging neemt als je begint met zitten.

Veel mensen zullen vragen krijgen over de waardigheid van deze activiteit. Zouden ze geen betere dingen kunnen doen? Maar dan, wie heeft er op de eerste plaats gezegd dat we altijd maar bezig moeten zijn? De volgende vraag moet ook gesteld worden: Wie stelt al deze vragen? Wie komt er met

je twisten over het gewoon stil zitten? Wie produceert de enorme, obsessieve gedachtestroom? Is het je ego? Waar woont het ego? Wat is het ego? Is het de gedachten producent?

Ego is de vertaler die zichzelf plaatst tussen 'jou' en jouw ervaring. Ego is degene die graag het krediet krijgt voor dingen die simpelweg een functie zijn van het hemelse plan, en daarnaast het diskrediet probeert te vermijden als dingen er 'slecht' voorstaan. Maar wat is werkelijk ego? Ben jij dat? Ben je geboren met je ego? Of is je ego ontstaan uit de geconditioneerde omstandigheden, gebruikelijke antwoorden die resulteren in ononderzochte opeengepakte gedachten patronen die zich voordoen als jouw zelfbewustzijn.? Maar ben jij dat werkelijk? Is ego echt werkzaam voor jouw spirituele interesses, of is het het geconditioneerde zelfbewustzijn die wegen zoekt om zijn territorium af te bakenen en op sommige fronten nummer 1 wil zijn in zijn zelf-gemaakte wereld? Maar als we onze gedachten en de ontelbare impulsen onderzoeken, kunnen we dan iets vinden waarvan we concreet kunnen zeggen, "Dit is mijn ego" of "Dit ben ik zelf" of "Dit is Marieke de Boer?"

Het gaat om het volgende, als dit de eerste keer is dat je de tijd neemt om je eigen geest te bekijken, dan zal je veel van deze gedachten en vragen tegenkomen. Tegen dit alles zeg je, dit is 'denken', en je keert terug naar je adem. Terwijl je uitademt, los de gedachten op en ervaar je de ruimte. In werkelijkheid weegt een 'goede' gedachte niet meer dan een 'slechte' gedachte. Je zelfbeeld verandert van moment op moment. Waarschijnlijk strepen de twee zelfbeelden zich tegen elkaar weg. Alle gedachten hebben dezelfde natuur. Alle gedachten zijn gelijk. Er gebeurt niets in de geest dat geen gedachten is. Alle gedachten staan voor verschillende programma's die jou in staat stellen de ene manier of de andere manier te laten waarnemen. Waar komen deze programma's vandaan? Heb je wel eens geest gewoon als geest ervaren en je lichaam als alleen maar de ruimte waarin de programma's worden afgespeeld?

Als je nog nooit voor 45 minuten hebt gezeten, zal je achteraf denken dat je een verzameling van pijn of jeuk bent. Maar wat is pijn? Ja, we kunnen zeggen dat pijn zijn oorsprong heeft in het lichaam, de onderrug bijvoorbeeld. Maar wie brengt de aandacht daar? En als je zo zit zal je opvallen dat de aandacht voor de pijn verzwakt als er een nieuwe obsessieve gedachte trein verrijst. Dus misschien was de pijn niet zo belangrijk. Hoeveel van de pijn is niet meer dan een mentale afleiding? Hoeveel zat daar al terwijl het je niet eerder opviel omdat je nog nooit je geest tot rust hebt gebracht?

Nogmaals, het gaat hierom, als je jezelf wil beschouwen als een vrij mens, kan je dit niet zijn zolang je wordt beheerst door de gedachten waarvan de onbewuste programmering jou in ieder moment gevangen houdt. Noch kan je jezelf beschouwen als een intelligent mens als je niet de werkelijke natuur van je gedachten kent. Denk jij ze, of denken ze jou? Waar komen ze vandaan? Hoe kunnen ze zo gemakkelijk verrijzen en net zo gemakkelijk weer verdwijnen?

De natuur van de geest is verwant met de natuur van gedachten en hun oorsprong en bezinksels. Is het de natuur van de geest om zomaar verschillende gedachten te maken en ze vervolgens toestaan weer te verdwijnen? Waarom is de ene persoon geobsedeerd door één bepaalde gedachten ketting en de volgende weer door een andere volgorde van gedachten? En de geobsedeerde patronen zijn hetzelfde, het maakt niet uit wat de gedachten is. Wat is geest eigenlijk? Waar bevindt het zich? Is het hetzelfde als de hersenen? Als dat zo is, is dan alles wat ik ervaar iets dat in de hersenen gebeurt? Toch lijkt het erop dat er een grotere werkelijkheid is. Bestaat geest ergens? Is het dezelfde geest in mij als in jou? Of is het alsof we als vissen zwemmen in de oceaan van geest? Bestaat geest los van het lichaam? En wat is bewustzijn?

Natuurlijk zal je het antwoord niet verkrijgen als je de vragen beredeneerd en logisch benaderd. Je zult alleen het antwoord ervaren als je de vragen oplost en terugkeert naar je uitademing. Door de techniek te volgen met inspanning en discipline zal je stukje bij beetje de kalmte ervaren en inzichten verkrijgen- en meer vrede ervaren. En daar gaat het om. Voor het uitroepen van vrede, moet je vrede belichamen. Door het beoefenen van natuurlijke training van de geest ervaar je de

ware natuur van vrede, wat geest is zonder tweedeling, zonder voorkeuren, alle gedachten tolereren die worden geproduceerd en onschuldig deze weer toestaan uit te sterven. Als je jezelf bevordert in deze beoefening begin je opmerkzaamheid te ontwikkelen, wat het pad van vrede is. Geen voors en tegens, simpel verblijven met wat is. Dat is werkelijke vrede. Je hebt een enorme stap gezet in de richting van evolutie waarin geen oorlog is en waar de overvloedige vrede alle wezens omsluit. Maar om dit te bereiken moet je oefenen.

“Als hij oefent, kan zelfs een lafaard vrijheid realiseren.”

- Padmasambhava, Zelfbevrijding door Zien met Naakt Gewaarzijn, onderdeel 27.

IV. De natuur van de geest, authentieke Zelf en Ongeboren gewaarzijn

Natuurlijk is wat ik hier presenteer het begin van een proces dat uiteindelijk een levensstijl zal worden, of de basis van een levensstijl. En het is iets dat je voor de rest van je leven kan doen. Het is de meest menselijke van alle activiteiten. Gedurende het proces door de tijd heen van menselijk bewustzijn, zijn er altijd meer gevorderde mensen geweest die hun eigen geest onderzochten, het leren van de natuur van zelf, het vinden van de ware natuur van de realiteit van hun eigen geest, of het direct ontvangen van de inprenten van God in de stilte van hun geest als er geen gedachten worden gevormd. Dit zijn niet zomaar waardes van voorbijgegangene tijden. Het zijn essentiële eeuwige menselijke bezigheden die bedoeld zijn om in actie te zetten als we als soort willen overleven.

Het direct kennen van de natuur van de geest is nu een voorwaarde voor evolutie. Het is de enige zekere weg voor het vestigen van vrede als het fundament van menselijk bewustzijn. Zonder dit fundament is het onmogelijk om het woord oorlog uit ons mentale vocabulaire te schrappen. Je wilt niet aankomen in 2012 om er achter te komen dat de engel die de poort van evolutie bewaakt tegen je zegt: “Wat? Je bent net door 5000 jaar geschiedenis gereisd en je kent nog steeds je eigen geest niet? Ik kan je niet doorlaten!”

Het hebben van een Dertien Manen kalender als de uiterlijke reflectie van de evolutionaire verschuiving in menselijk bewustzijn is één ding. Het is iets heel anders om opnieuw in bezit te komen van de natuur van de geest die toestaat dat de ervaring van natuurlijke tijd zich tot in het oneindige uitstrekt in de hogere collectieve staten van menselijk bewustzijn. De natuurlijke tijd ingebed in de natuur van de geest is een onomkeerbare evolutionaire draad die klaar is om mee geregen te worden, het verweven van de menselijke geest in de noösfeer. Maar dat zal niet gebeuren als er tegen 2012 te weinig van ons zijn die hun geest hebben geëmancipeerd.!

Als je net met deze oefening bent begonnen zal je blijven afvragen: Wat zit hier voor mij in, waarom doe ik dit? Om een directe ervaring van jouw ware, authentieke zelf te hebben is het antwoord. Zonder deze ervaring leef je als een namaak zelf, een nep zelf die nog nooit lang genoeg is gestopt om te worden uitgewist. Dit stuk kan pijnlijk zijn - jezelf losmaken van de gebruikelijke aangewende programma's. Als je eenmaal de verschillende gedachten patronen, die jou beheersen, gaat waarnemen, zal je ook een natuurlijk instinct ontwikkelen waarin je ze uit je systeem ademt en uiteindelijk leert weer vrij te ademen.

Maar het neemt tijd. Dit is waarom discipline zo belangrijk is. Je moet er alles aan doen om deze oefening iedere dag te doen. Je moet er tijd voor vrijmaken, net zoals je tijd vrijmaakt voor het surfen over internet. Het is de enige echte manier waarin je vooruitgang zal boeken in het direct waarnemen van de geest en het ervaren van je natuurlijke zelf, je authentieke zelf.

De sleutel hiervoor, zoals we al zeiden, is de ruimte tussen de gedachten. In het begin zal je deze ruimte ervaren als een korte pauze nadat je hebt uitgeademd. Maar uiteindelijk zal je in staat zijn om een grotere ruimte tussen de gedachten in stand te houden. Als je dit doet voel je hoe de geest tot rust komt in jezelf. De gedachten zullen verreizen en weer bezinken met meer helderheid. Het

zal je opvallen dat geest en gedachten hetzelfde zijn, of dat de essentie van geest- wat dat ook mag zijn- alle gedachten in gelijke mate voorgaat. Wie zijn geest is het? Is er maar één geest met oneindig veel uitgangen en ben jij daar één van? En als de essentie van geest substantiële leegte is, dan is dat ook de natuur van de gedachten programma's- een substantiële leegte.

En dan zal je jezelf iets ander afvragen: Wie neemt waar? Wie is gewaar? Als je niet je gedachten bent, wie is er dan gewaar? Is het de geest die zichzelf waarneemt, of gewaar is van zichzelf? Wie zijn gewaarzijn is het? Dit gewaarzijn is als de geest, altijd bestaand, niets fabricerend. Eigenlijk is het gewaarzijn onlosmakelijk verbonden met de geest. De kwaliteit van het ervaren dat je gewaar wordt van de onlosmakelijkheid van dit gewaarzijn en de geest - dat, dat is je authentieke zelf: kleurloos, geurloos, zonder gedachten. En het is ook onlosmakelijk verbonden met dit intrinsieke, ongebooren, altijd aanwezige gewaarzijn.

Dus er is dit altijd aanwezige gewaarzijn - ongebooren, omdat het er al was voordat je gewaar werd van zelf. De natuur van jouw authentieke zelf is onlosmakelijk verbonden met dit intrinsieke gewaarzijn. En de natuur van de geest bestaat niet los van dit ongebooren gewaarzijn. Het is onmogelijk deze drie elementen te scheiden. En in werkelijkheid is de ervaring van de 'ruimte' tussen de gedachten onuitsprekelijk, toch is er veel inkt gebruikt om te trachten hierover te schrijven of te spreken. Maar als je het ervaart, weet je het. Uiteindelijk zal het worden begeleid door een gevoel van sereniteit of zelfs zegening. De helderheid van geest die je ervaart is zijn eigen beloning. Die wil je niet kwijt raken. Je zult zien hoe makkelijk je werd misleid in je vroegere leven. Je hebt je authentieke zelf weer herwonnen.

Het zal je opvallen dat het authentieke zelf van nature nieuwsgierig en angstloos is. Het zelf geobsedeerd door ego is niet nieuwsgierig omdat het geen nieuwe dingen wil ervaren die het kunnen verontrusten; en het is tegengesteld aan angstloos - het is zelfverdedigend. Maar het authentieke zelf van de natuur van de geest is het zelf van je onschuldige jeugd - nieuwsgierig, angstloos, open en fris. Deze kwaliteiten zullen je bijstaan in de voorbereiding van het afdalen van het hemelse, de dimensionale verschuiving, de aanvang van de noösfeer!

Met het in staat zijn de gedachten te identificeren als ze verreizen zonder jezelf daarmee te identificeren bereid je je voor op twee dingen: 1) een dimensionale verschuiving en 2) je eigen dood. De verschuiving naar de noösfeer is een dimensionale verschuiving. Als dit gebeurd moet je volledig open zijn. Iedere gedachten waaraan je wilt vasthouden zal niet alleen de verschuiving in jouw mentale sfeer versperren, maar het zal je overleveren aan een ontoelaatbare ervaring van wat je in je geest vasthoudt. Dit is echt belangrijk om te overwegen. Dit is waarom wij zeggen dat het trainen van opmerkzaamheid een voorwaarde is voor een evolutionaire verschuiving.

Ten tweede, met dezelfde rede als met de evolutionaire/dimensionale verschuiving, heb je een geest nodig die in staat is zichzelf naakt en direct waar te nemen als je je oude lichaam overstijgt. Waar je ook aan vasthoud of niet onderzocht hebt of onbewust is in je, wat het ook is, je zal tot daar niet in staat zijn om direct de grote post-mortem beloning te ervaren. In feite zijn deze dingen magnetisch en zullen ze dingen aantrekken waardoor er een schijnbaar moeilijke situatie ontstaat. Hierdoor is het wijs om je illusies onder ogen te komen en je karma waarlijk te benaderen terwijl je nog steeds de kans hebt om te ontwaken in je natuurlijke geest en het direct waarnemen van het heldere licht van je eigen ongebooren, intrinsieke gewaarzijn.

Nu moet het duidelijk zijn dat ik hier alleen het oppervlakte van dit onderwerp kan aanraken, omdat het onderwerp net zo groot is als de geest zelf. Maar we moeten ergens de deur openzetten. En we moeten wat verse lucht binnen laten en het licht ergens laten schijnen. Dus we zijn begonnen met wat we zijn begonnen. We cultiveren opmerkzaamheid niet om Zen boeddhisten te worden, maar voor het navigeren van de synchrone orde met uiterste helderheid en vastberadenheid. De getijde stroom van de geschiedenis stort zich op een onbekende kust. Je wilt aan de kust blijven en niet weer

worden meegezogen door de getijden als deze zich van de kust terugtrekken. En aan deze onbekende kust wil je een frisse geest hebben om helder te zien en een authentiek zelf dat ongebonden is, die het verleden achter zich heeft gelaten met daarbij al zijn ego bagage, klaar om het nieuwe zonder voorwaarden te ontvangen.

Nog een punt over deze directe introductie tot je eigen geest. Voor wie doe je deze oefening? Natuurlijk doe je dit om een glimp op te vangen van je authentieke zelf en daarna deze ervaring uit te rekken, te verlengen. Maar dat is nog niet het einde. Die ervaring van de natuur van de geest en het authentieke zelf is om jouw effect in de relatie tot de wereld, jouw omgeving en de rest van de mensen en al het leven te vergroten.

Als je oefent kom je erachter dat ego helemaal niet bestaat, dat je gedachten net bellen zijn die drijven op de stroom van de universele geest, dus het is niet nodig jezelf te verdedigen. Je bent werkelijk een open voertuig. En dan denk je aan degene die nog zijn gevangen in hun eigen lijden. We leven werkelijk in het vlak van bestaan waar het toenemende verdriet en lijden iedereen naar beneden haalt. Als je de natuur van realiteit hebt gezien en je weet dat deze leeg is en niets meer dan licht en waarheid, dan weet je ook dat dit voor iedereen geldt. Maar, waarom ervaart niet iedereen dat? In werkelijkheid is de natuur van de geest compassie, vrede, onverdeelde werkelijkheid.

Als we onze mentale grenzen oplossen zal compassie van nature in ons verrijzen. Dus je kunt hier zien dat je al jouw beoefening en training in opmerkzaamheid kan opdragen aan alle wezens zodat zij ook dezelfde realisatie kunnen hebben. Uiteindelijk heb je er niets aan als jij verlicht bent en iedereen om jou heen tast nog in het duister. Eigenlijk werkt het ook niet zo. Als we één zijn kunnen we pas echt verlichting ervaren als we allemaal verlichting bereiken. Als dat zo is, doe dan alles wat in je macht ligt om helder te worden en het licht van jouw helderheid toe te staan op iedereen te schijnen die dat nodig heeft.

V De natuur van de geest, vrede acties en organisch leven

In zijn boek, *Peace is the way* (2005), beschrijft Deepak Chopra het volgende punt, als er 21.3 miljoen actieve militairen zijn in de legers verdeeld over de Aarde, waarom zijn er dan niet op zijn minst net zoveel mensen betrokken bij het activeren van vrede brigades in de wereld? Terwijl dit een fenomenale reflectie is waarop we kunnen beginnen onze geest te richten op vrede, moeten we ook erkennen dat het leger discipline heeft, en veel mensen die vrede wensen hebben geen discipline of hebben zelfs een afkeer van discipline als een hulpmiddel voor eenheid en actie. Maar als we niet de nodige discipline voor vrede hebben zullen we geen effectieve vrede acties in de wereld hebben.

Vrede acties beginnen met het kennen, ervaren en belichamen van vrede door het kennen van onze eigen geest. We beoefenen opmerkzaamheid niet om stille mensen te worden die zich terugtrekken uit de wereld, maar om in staat te zijn om effectief, door onze authentieke natuur, de bedoeling van vrede te manifesteren en te communiceren. Door gedisciplineerd onszelf een uur per dag te wijden aan het direct waarnemen van onze geest, verkrijgen we de basis discipline en waardigheid met onszelf om nog meer onverschrokken vrede acties te ondernemen. Stel je 21.3 miljoen mensen voor en vermenigvuldig dit met 10, dit aantal activeert vrede, denkt vrede, en zijn vrede omdat ze zijn teruggekeerd naar de cycli van natuurlijke tijd en de discipline van hun eigen natuur van de geest.

Het is geen gemakkelijke discipline, maar er bestaat geen hoger niveau dan het trainen van opmerkzaamheid. Het is de directe introductie tot je ware natuur; het voorziet in de discipline voor jou om door te gaan in het onderscheiden van je ware natuur; en het geeft je het vertrouwen hiermee door te gaan totdat je volledig verlicht bent door je eigen natuur. Omdat je moet inspannen om de discipline als een dagelijkse beoefening te onderhouden, ontwikkel je. Mentale spirituele inspanning is het draaipunt van onze evolutie van geest naar supergeest. De engelen kijken toe en wachten om te zien of de mensen zich kunnen inspannen. De mensen hebben de mentale inspanning verricht door de

kalender te veranderen en terug te keren naar natuurlijke tijd. Nu moeten ze de spirituele inspanning verrichten om dingen helder waar te nemen en terug te keren naar de natuur van de geest.

In het geven van deze beknopte reflectie en introductie hoop ik dat degenen die het seminar in het laatste Paas weekeinde hebben bijgewoond, hiermee doorgaan. Voor degene die niet aanwezig waren, hoop ik dat deze instructies en reflecties helder genoeg zijn zodat ze de training van opmerkzaamheid voor zichzelf kunnen opstarten. Maar, er is ook een zeven talige DVD set van het seminar beschikbaar met alle instructies zodat je ze voor jezelf kan nagaan en met je Pan groep kan delen. Dit is het meest belangrijke werk wat je kunt doen. Ik probeer niets anders dan praktisch te zijn. Als we hierin vorderen kunnen we diepere zaken onderzoeken die verrijzen door het doen van deze oefening. Maar voor nu is het genoeg dat we in staat zijn te beginnen met het programma te volgen.

Als je bij elkaar komt voor een PAN bijeenkomst of een ronde tafel, ga dan eerst voor 15 minuten zitten en kijk of dingen daarna makkelijker gaan. Bemoedig elkaar. Volbreng dit in rechtvaardigheid. Kom regelmatig bij elkaar om te mediteren en bespreek dan wat er verrijst. Maar zit, span je in, voldoe aan de discipline!

We zullen zien dat het natuurlijke vervolg op natuurlijke tijd en de natuur van de geest, natuurlijke cultuur en natuurlijk voedsel is - het organische leven zelf. Het perspectief van de introductie tot de natuur van de geest is dat het de hoeksteen is van een volledig programma om terug te keren naar universeel, organisch leven. Dit programma omvat, natuurlijke tijd, door de Dertien Manen kalender; de natuur van de geest, door het trainen van opmerkzaamheid; natuurlijk leven, door over te stappen op een vegetarisch dieet; en natuurlijke cultuur door het cultiveren van de tuin, het paradijs.

God is machtig! Laten we dankbaar zijn dat deze instructies voor alle wezens beschikbaar zijn gemaakt om het goede Rode Pad van Universele Vrede te bewandelen!

Een opmerking over de natuur van de geest meditatie en de synchrone orde.

De synchrone orde is de telepathische bedrading van de vierdimensionale geest. Ermee navigeren in helderheid is uiterst belangrijk. Door het activeren van deze codes ontvangen we een nieuwe zienswijze van onze realiteit - dat we medespelers zijn in een plan met een enorme omvang en multidimensionale mogelijkheden. Om het meeste uit de dagelijkse synchrone orde te halen is het aan te raden dat je begint met de natuur van de geest meditatie zoals hierboven staat beschreven. Als je geest eenmaal helder is, zal je met frisse ogen de wonderen zien die op je liggen te wachten.

“Zie dingen helder. Wees vastberaden. Weet wat is.”
- Chogyam Trungpa, Rinpoche

Codes van de Synchrone orde: Geel Boventoon Mens Kin 252

- Jaar van de Blauwe Kristallen Storm, 2004 - 05
- Jaar Acht, Zestien Jaar Kubus van de Wet, Week 401
- Tweede Zaad - Storm Jaar Streng, Jaar 4, Week 193, Maan 49
- Mysterie van de Steen, Jaar Eén, Week 37, Derde Kwartaal
- Eerste Jaar Heptagonon van de Geest van de Aarde, Orakel van de Troon - Dali Verzegeld de Troon Overwinning Richt zich op Mysterie van de Steen
- Kubus 8 Ster - Kunst (Elegantie), Vijfde Jaar Tweede Creatie, Herstel van het Paradijs, Boventoon Creatie Volgorde
- Rijk van de Eerste Bolon Tiku, Heer van de Ring Enkelvoudige Stralend Witte A, Hoeder van de oorspronkelijke 144.000 - Tijd van Heersen: 3113 -2382 v. Chr.
- 20 Tafels: Jaarlijkse Chronograaf Tafel 8, Chronograaf: Draken Genesis, Wavespell 8 van de Mens, Wit Noordelijk Kasteel van Oversteken, Hof van de Dood.
- Chronograaf Maan Kin 101: Rode Planetaire Draak Maan, - 13.987 - -13.887
- Baktun - Maan Correlatie - Maan van de baktun van Maya - 435 -830 v Chr.
- Linker Pols van de Eerste Heer van de Ring, 1.440.000 dagen
- Interplanetaire Noösferische Ring: Verborgen Bestaan van Enkelvoudige Stralend Witte A 8ste rondgang, stage 2, SP Venus
- Planetaire Hond Maan van Manifestatie
- 7:7::7:7 Seli 2 “Mijn Moeder is de Ultieme Sfeer. Ik zie het Licht”
- Telektonon, Aarde Wandeling1, Baktun van de Piramide
- Vlak van Spirit - Onbewust Naar Binnen Gericht Telepathisch Circuit
- Kin 252: Gele Boventoon Mens
- Lange Telling: Kin 203, Blauwe Galactische Nacht, 12.19.12.3.3
- Haab: Vinal 13, Mac 13, “Het Dubbelzinnige Stuk Afsluiten en een Trance Binnengaan
- Psi Chrono eenheid: Kin 107: Blauwe Elektrische Hand
- SBTS.12.3
- Telektonon Profetie: Sectie 12, “Tijds Speciale Getuige,”Vers 74 - 79
- Kwartaal Rune Codon 56: Reizen, Tijdreizen Verenigd de Geest, Stage 11
- Wekelijks Codon Kubus, Codon 31 Geest Aantrekkelijk, “Kosmisch Gewaarzijn Vestigd de Binaire Orde”
- Tweede Lijn, Yin, rechter vlak van de Kubus
- Witte Elektrische Hond - Resonante Tovenaar Waarheid Chromatic
- Rood Lunair Universeel Water - Ritmische Ruimte Boventoon Chromatic
- Rode Week 1: Claim de Kracht van Profetie - Rood Kennis Initieert Zicht
- Harmonische 63, Boventoon Proces, Formuleer Vrije Wil van Uitstraling
- Bifasische Codon24, Stralende Terugkeer, Weg van Opwekkende Macht Verrijst naar de Hemel
- 7:7::7:7 Eerste Week, Buiten Initiatie, Rood Analooq Tijd Atoom
- Futhark Rune 2, Uruz is de Kracht van Vormgeven, gezonden van Noord naar Zuid
- Blad van de Avatar “Uruz is de Kracht van Schepping dat de Avatar Initieert”
- Uruz/Seli Onderkant Kubus, Wortel Chakra, PNM 2, Afroeurazie plaat 1
- Rode Magneet wordt Ontvangen door het Noorden en Gezonden door het Zuiden in een Geel Hart Chakra
- Planeet Holon, Zuid Amerika - Amazone

- Dynamica van Tijd. 12.5 Kristallen radiërende geometrische voertuigen zijn geprojecteerde constructies met aan beide einden een punt, en worden voornamelijk gebruikt voor persoonlijke reizen en verkenningen. De verzamelpunt structuur van de holon dubbels wordt gebruikt als een armatuur of een skelet waarop het voertuig wordt gebouwd.

Deze Nieuwsbrief is geschreven voor alle Planetaire Kin door,
Dr. Arcturus, Planetary Healing Doctor (Phd.) Aka Valum Votan, Sluiter van de Cyclus
Klatu Barada Nikto! De Galactische Federatie Komt in Vrede